

Forberedelse til 1. samtale

Du kan med fordel forud for første samtale besvare nedenstående spørgsmål og medbringe dine svar til samtalen.

Start først med at skrive dit:

Navn:

Fødselsdag:

Din adresse:

Dit telefonnummer:

Din mailadresse:

Svar derefter på disse spørgsmål:

1. Hvad er det for et problem, du ønsker hjælp til.
2. Har du andre problemer?
3. Hvornår begyndte dit problem, og hvad skete der i dit liv dengang?
4. Hvilke tanker og fornemmelser har du om årsagen til, at du har fået det problem?
5. Hvilke begrænsninger giver problemet i dit liv?
6. Hvad kan lette dit problem?
7. Kender du andre med samme eller lignende problem?
8. Hvad har du selv prøvet at gøre ved problemet, og hvilken virkning havde det?
9. Har du fået hjælp fra andre til at løse dit problem? Hvem hjalp dig? Hvad gjorde de for at hjælpe dig? Hvordan virkede hjælpen?
10. Får du medicin? Navn og dosis?
11. Fortæl kort om dit liv som barn og som voksen (om din opvækst, forældre, søskende, om dit parforhold, børn, arbejde)
12. Er der nogen steder eller omstændigheder, hvor du kan finde ro og hvile?
13. Det er godt i dit liv?
14. Hvad synes du selv er dine stærke/gode sider?
15. Er der andet, jeg bør vide?

De bedste hilsner
Mads Trampedach